

Программа санаторно-курортного лечения

«Диабет: жизнь в балансе»

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Группа заболеваний: сахарный диабет

Код по МКБ-10: E10-E14, сахарный диабет. E10 инсулинозависимый сахарный диабет, E11 инсулиннезависимый сахарный диабет, E12 сахарный диабет, связанный с недостаточностью питания, E13 другие уточненные формы сахарного диабета, E14 сахарный диабет неуточненный.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссия

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы:

Индивидуальный метаболический профиль: диагностика и персональные рекомендации по питанию и нагрузкам. Разработка меню с учетом гликемического индекса, инсулинового индекса и индивидуальной переносимости. Включение фитотерапии.

Ожидаемые эффекты после:

Стабилизация уровня сахара в крови.

Повышение толерантности тканей к инсулину.

Уменьшение объема медикаментозной терапии,

Снижение или отмена дозы сахароснижающих препаратов.

Нормализация метаболических процессов.

Профилактика осложнений: нефропатия, ретинопатия, диабетическая стопа, стенокардия, инсульт, инфаркт, деменция и других.

Уменьшение проявлений диабетической полинейропатии.

Улучшение микроциркуляции и состояния сосудов.

Повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Улучшение общего самочувствия и качества жизни.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		
	7 дней	14 дней	21 день
ДИАГНОСТИКА			
Консультация врача-терапевта первичная	1	1	1
Консультация врача-терапевта повторная	1	2	2
Консультация врача-эндокринолога первичная	1	1	1
Консультация врача-эндокринолога повторная	1	2	3
Консультация врача-специалиста по показаниям (невролог, уролог, гинеколог, кардиолог, лор)	-	1	1
Электрокардиограмма	1	1	1
Глюкоза крови	1	3	4
Исследование уровня глюкозы в моче	1	1	2
Общий анализ крови развернутый	1	1	1

Общий анализ мочи	1	1	1
Ректороманоскопия	-	-	1
УЗИ гепатобилиарной зоны	-	-	1
ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ			
ЛФК групповое занятие с инструктором	6	10	15
Свободное плавание в бассейне	-	10	19
Терренкур	ежедневно		
Климатотерапия	ежедневно		
Диетотерапия	3-х разовое питание по системе меню-заказ		
Прием минеральной воды	21	42	63
Ванны: Жемчужные или Суховоздушные или Пароуглекислые	3	6	10
Ванны вихревые лечебные или Ванны контрастные лечебные (4-х камерные)	3	6	8
Грязелечение	3	6	9
Подводный душ массаж	3	6	8
Физиотерапия - 1 вид	3	7	10
Микроклизмы	-	3	4
Психотерапия или Ароматерапия	4	5	8
Фитотерапия	3	7	15

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям / противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Для начала лечения необходима **санаторно-курортная карта (форма № 072/у-04)**, оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

Программа разработана в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 220 от 22 ноября 2004г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным сахарным диабетом», Приказом Минздрава России от 27.03.2024№ 143 н Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г.№26 - ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов.

Прейскурант санаторно-курортных путевок по специализированной программе лечения Санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России				
№ п/п	Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025 10.01.2026-20.03.2026 01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.09.2025-30.10.2025 29.12.2025-09.01.2026 21.03.2026-30.04.2026 01.07.2026-30.10.2026
			<i>1 день</i>	<i>1 день</i>
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 900	6 200
	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	доп. место	5 500	5 800
2	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	6 300	6 600
3	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	7 200	7 500
4	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	доп. место	6 200	6 500
5	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 900	7 200
	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	доп. место	6 500	6 800
6	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	7 400	7 700
7	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	7 500	7 800
	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	доп. место	7 100	7 400
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 850	9 150
8	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	8 200	8 500
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	доп. место	7 800	8 100
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 000	10 300
9	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 750	9 050

	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	доп. место	8 350	8 650
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 900	11 200
10	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	9 200	9 500
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	доп. место	8 800	9 100
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 400	11 700
11	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	9 400	9 700
	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	доп. место	9 000	9 300
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 750	12 050
12	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	9 450	9 750
	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	доп. место	9 050	9 350
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 900	12 200

*Стоимость указана за 1 человека в сутки.

*В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.

Примечания:

1. Пациенты, поступающие в СКК, должны иметь на руках направление и выписки о предшествующем лечении.
2. Медицинские услуги, не включенные в пакет, при отсутствии противопоказаний, могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.
3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).
4. СКК оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур при наличии у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей на время пребывания пациента.